

XI CONGRESO URUGUAYO DE PSIQUIATRÍA

CIEN AÑOS DE LA SOCIEDAD
DE PSIQUIATRÍA DEL URUGUAY

Soberanía y evolución de la clínica
Interdisciplina y contexto

ENCUENTRO REGIONAL DE APAL
ENCUENTRO DE ZONA 5 DE LA WPA

9 al 11 de Noviembre de 2023

Centro de Convenciones
Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel



XI CONGRESO URUGUAYO DE PSIQUIATRÍA

“Cuando el futuro nos alcance. Clínica e interdisciplina del adulto mayor en el campo de la psicogeriatría y psicogerontología”

Nos enfrentamos a una realidad irrefutable, nuestro país tiene una población envejecida mayor que la de muchos países latinoamericanos. Posiblemente el censo, que se está realizando, nos dará exactamente cuál es el porcentaje de adultos mayores que hoy tenemos en Uruguay. Si se cumple la predicción de un estudio del INE del año 2000, en el 2050 los adultos mayores a 65 años llegarían al 19.9% de la población total y de estos los mayores de 80 años a un 32 %.

Entonces, **¿Cuál es el porqué de esta mesa?** Porque el ser adulto mayor marca una etapa de la vida tan diferente como también lo es la niñez o la adolescencia. La presentación de su sintomatología, así como la dificultad en sus diagnósticos y la elección de tratamientos ajustados a sus cambios metabólicos hace imprescindible su estudio específico.

Según la OMS, entre el 18-25 % de los ancianos están afectados por un trastorno en su salud mental. Los de mayor prevalencia son los Trastorno Cognitivo y, en segundo lugar, la depresión. Pero también sufre por las diferentes pérdidas que se van produciendo a medida que avanza la edad y dentro de ellas la de su imagen corporal, “aparece la sensación de estar atrapado en un cuerpo que se le torna enemigo” como nos dirá la Lic. en Gerontopsicomotricidad Soledad Vázquez en su exposición.

El paciente añoso se presenta clínicamente con una o más comorbilidades, tanto médicas como psiquiátricas. En ellos los cambios que produce el envejecimiento van a alterar los procesos de absorción, distribución, metabolización y eliminación de los medicamentos, aumentando el riesgo de reacciones adversas e intoxicaciones a lo que se suma que es una población en general polimedicada.

Por lo tanto, el adulto mayor es un paciente diferente y necesita para su atención de un trabajo interdisciplinario formado por distintos especialistas que conformen un equipo de trabajo. En este podrán incluirse geriatras, psiquiatras que conozcan esta población, neurólogos, psicomotricistas, psicólogos, servicio social, enfermería, etc, dependiendo de la sintomatología y del diagnóstico que se haga, pero siempre en un diálogo permanente de sus integrantes que aseguren los diversos abordajes necesarios para un eficaz tratamiento. **¿Estamos preparados para su atención integral?**

XI CONGRESO URUGUAYO DE PSIQUIATRÍA

**CIEN AÑOS DE LA SOCIEDAD
DE PSIQUIATRÍA DEL URUGUAY**

*Soberanía y evolución de la clínica
Interdisciplina y contexto*

**ENCUENTRO REGIONAL DE APAL
ENCUENTRO DE ZONA 5 DE LA WPA**

9 al 11 de Noviembre de 2023

*Centro de Convenciones
Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel*



Les invitamos, junto con la Dra. Viviana Porto y la Gerontopsicomotricista Soledad Vázquez a acercarse y participar con nosotros en esta propuesta en donde abordaremos temas como el suicidio, la depresión, la tristeza, los disimiles duelos y las diferentes modalidades de tratamiento, entonces... los esperamos.

Dra. Laura Sarubbo