

XI CONGRESO URUGUAYO DE PSIQUIATRÍA

CIEN AÑOS DE LA SOCIEDAD
DE PSIQUIATRÍA DEL URUGUAY

Soberanía y evolución de la clínica
Interdisciplina y contexto

ENCUENTRO REGIONAL DE APAL
ENCUENTRO DE ZONA 5 DE LA WPA

9 al 11 de Noviembre de 2023

Centro de Convenciones
Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel



“Terapia EMDR: fundamentos e indicaciones en adultos y niños”

Con el avance de la neurociencia, el reconocimiento de la importancia del apego y de las relaciones interpersonales, se ha visto que detrás de gran parte de los trastornos psicológicos se encuentra la traumatización temprana. Se constituye un nuevo paradigma: la **psicotraumatología** que nos permite interpretar y, en consecuencia, intervenir en forma más eficiente en el campo de la salud mental.

Luego de más de 30 años de desarrollo, la **terapia EMDR** se ha impuesto como alternativa eficaz para tratar el trauma en niños, adolescentes y adultos. Reconocida como terapia basada en la evidencia, va mucho más allá del tratamiento del TEPT, como fue considerada en un principio.

En esta mesa desarrollaremos, en un **continuo de presentaciones**, sus aspectos teóricos básicos, su aplicación en la clínica de niños y adultos y su utilidad en una patología tan complicada como es el TOC.

Coordinadora de la mesa: Dra. Myriam Calero